



REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

„Pływam – zdrowie zdobywam”

Nr projektu FEWP.09.02 - IZ.00 - 0002/25

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie, zwany dalej Regulaminem określa warunki naboru i udzielania wsparcia w ramach projektu: „Pływam – zdrowie zdobywam”. Projekt jest realizowany przez Gminę Opatówek (Lider) w partnerstwie z Gminą Blizanów, Gminą Ceków – Kolonia, Gminą Godziesze Wielkie, Gminą Koźminek, Gminą Lisków, Gminą Mycielin, Gminą i Miastem Stawiszyn oraz Gminą Żelazków. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027 (FEW).
2. Projekt jest realizowany od 01 marca 2026 roku do 30 czerwca 2027 roku na terenie województwa wielkopolskiego, w gminach: Blizanów, Ceków – Kolonia, Godziesze Wielkie, Koźminek, Lisków, Mycielin, Opatówek, Stawiszyn oraz Żelazków.
3. Celem projektu jest rozwój kompetencji uczniów w zakresie pływania. Projekt jest skierowany do 1215 uczniów, w tym ze specjalnymi potrzebami i z niepełnosprawnościami, szkół podstawowych z terenów Gmin należących do Stowarzyszenia „LGD7 - Kraina Nocy i Dni”. Projekt przewiduje osiągnięcie zakładanych efektów edukacyjno-wychowawczych, które obejmują nie tylko umiejętności pływackie, ale również ogólny rozwój dziecka, m.in. popularyzacja i promocja sportu oraz zdrowego stylu życia, integracja społeczna, kształtowanie pewności siebie i umiejętności społecznych, rozwój umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz kształtowanie umiejętności planowania i organizacji.

Realizacja wsparcia jest dokonywana na podstawie indywidualnie zdiagnozowanego zapotrzebowania szkół podstawowych Gmin.
4. Główne biuro projektu: Gmina Opatówek, Plac Wolności 14, 62-860 Opatówek. Podbiura projektu znajdują się u Partnerów projektu tj. w siedzibie Gminy Blizanów, Blizanów Drugi 52, 62-814 Blizanów, Gminy Ceków – Kolonia, Ceków - Kolonia 51; 62-834 Ceków, Gminy Godziesze Wielkie, ul. 11 listopada 10, 62-872 Godziesze Małe, Gminy Koźminek, ul. Tadeusza Kościuszki 7, 62-840 Koźminek, Gminy Lisków, ul. Ks. Wacława Blizińskiego 56, 62-850 Lisków, Gminy Mycielin, Słuszków 27, 62-831 Korzeniew, Gminy i Miasta Stawiszyn, ul. Szosa Pleszewska 3, 62-820 Stawiszyn, Gminy Żelazków, Żelazków 138, 62-817 Żelazków. W każdej szkole objętej projektem wyznaczona jest osoba wspomagająca realizację projektu.
5. Udział w Projekcie jest dobrowolny i w całości dofinansowany pod warunkiem realizacji obowiązków uczestnika wynikających z Regulaminu projektu.



§ 2

Słownik pojęć

1. Wyjaśnienie pojęć użytych w niniejszym Regulaminie:

- Beneficjent - realizator projektu Gmina Opatówek.
- Projekt - FEWP.09.02-IZ.00-0002/25 „Pływam – zdrowie zdobywam”.
- Uczestnik Projektu - osoba zakwalifikowana do udziału w Projekcie.
- Uczeń - osoba posiadająca status ucznia/uczenicy jednej ze szkół objętych Projektem.
- LSR – Lokalna Strategia Rozwoju Stowarzyszenia „LGD7 – Kraina Nocy i Dni” na lata 2023-2027
- EFS+ - Europejski Fundusz Społeczny Plus
- FEW – Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027

§ 3

Zakres realizacji Projektu

1. Projekt skierowany jest do 1215 uczniów, w tym ze specjalnymi potrzebami i z niepełnosprawnościami, szkół podstawowych zlokalizowanych na terenach 9 gmin powiatu kaliskiego.
2. Głównym celem projektu jest aktywizacja i wspieranie rozwoju fizycznego dzieci i młodzieży obszaru LSR, który będzie realizowany poprzez cele szczegółowe, a mianowicie:
 - a) poprawa ogólnej kondycji fizycznej, motorycznej i psychoemocjonalnej uczestników Projektu;
 - b) korekcja postawy uczestników Projektu;
 - c) zwiększenie świadomości bezpieczeństwa w wodzie i nauka prawidłowych zachowań gwarantujących bezpieczeństwo w wodzie;
 - d) stymulacja pozytywnego samopoczucia i redukcja stresu poprzez aktywność fizyczną;
 - e) integracja społeczna i rozwój umiejętności interpersonalnych;
 - f) zapobieganiu wykluczeniu sportowemu dzieci z obszarów wiejskich.
3. Szkoły objęte wsparciem w projekcie:
 - a) Gmina Blizanów



Szkoła Podstawowa im. Romualda Traugutta w Blizanowie, Szkoła Podstawowa w Jankowie Pierwszym, Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Piotrowie;

b) Gmina Ceków - Kolonia

Szkoła Podstawowa w Morawinie, Szkoła Podstawowa im. Adama Chodyńskiego w Cekowie – Kolonii, Szkoła Podstawowa im. Mieczysława Jałowickiego w Kamieniu, Szkoła Podstawowa w Kosmowie;

c) Gmina Godziesze Wielkie

Zespół Szkół nr 1 w Godzieszach Wielkich, Zespół Szkolno – Przedszkolny w Stobnie Siódmym, Zespół Szkół w Woli Droszewskiej, Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Starej Kakawie, Szkoła Podstawowa im. ks. Jana Twardowskiego w Żydowie;

d) Gmina Koźminek

Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Moskurni, Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa w Nowym Nakwasinie, Szkoła Podstawowa im. Andrzeja Mieleckiego w Koźminku;

e) Gmina Lisków

Szkoła Podstawowa im. Józefa Wybickiego w Liskowie, Szkoła Podstawowa w Strzałkowie, Szkoła Podstawowa w Zakrzynie, Szkoła Podstawowa w Ciepielewie;

f) Gmina Mycielin

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kościelcu, Zespół Szkolno – Przedszkolny w Dzierzbinie Kolonii, Szkoła Podstawowa w Korzeniewie, Zespół Szkolno - Przedszkolny w Mycielinie;

g) Gmina Opatówek

Szkoła Podstawowa im. Janusza Kusocińskiego w Opatówku, Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Chełmcach, Szkoła Podstawowa w Rajsku, Szkoła Podstawowa im. Władysława Broniewskiego w Tłokini Wielkiej;

h) Gmina i Miasto Stawiszyn

Szkoła Podstawowa im. Jana III Sobieskiego w Stawiszynie, Szkoła Podstawowa im. Wincentego Pola w Zbiersku;

i) Gmina Żelazków

Szkoła Podstawowa im. ks. Jana Twardowskiego w Goliszewie, Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Dębem, Szkoła Podstawowa im. Marii Skłodowskiej-Curie w Kokaninie, Szkoła Podstawowa im. Marii Dąbrowskiej w Russowie, Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej w Skarszewie, Szkoła Podstawowa im. Komisji Edukacji Narodowej w Żelazkowie.



§ 4

Forma wsparcia w ramach Projektu

1. Projekt polega na realizacji zajęć z nauki pływania dla uczniów szkół podstawowych z klas IV-VII roku szkolnego 2025/2026 i z klas V-VIII roku szkolnego 2026/2027.
2. Zajęcia zostaną przeprowadzone na 3 krytych pływalniach:
 - Spółka „AQUAPARK KALISZ” sp. z o.o. z siedzibą w Kaliszu : Gmina Ceków – Kolonia, Gmina Godziesze Wielkie, Gmina Lisków, Gmina Opatówek, Gmina i Miasto Stawiszyn, Gmina Żelazków;
 - Sport Pleszew sp. z o.o. w Pleszewie: Gmina Blizanów
 - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Turku: Gmina Koźminek i Gmina Mycielin
3. Zajęcia będą prowadzone poza godzinami lekcyjnymi uczniów.
4. Zajęcia będą odbywać się w dni robocze od poniedziałku do piątku.
5. Realizacja zajęć z nauki pływania będzie odbywała się w 3 semestrach szkolnych:
 - a) I semestr: 01.03.2026 r. – 30.06.2026 r.
 - b) II semestr: 01.10.2026 r. – 31.01.2027 r.
 - c) III semestr: 01.03.2027 r. – 30.06.2027 r.
6. Infrastruktura obiektów umożliwia prowadzenie zajęć jednocześnie dla 3 grup 15 osobowych.
Dla każdej grupy zaplanowano 20 godzin zajęć, tj. 10 wyjazdów po 2 godziny (1 godzina równa 45 minut).
7. Dokładne terminy zajęć/wyjazdów zostaną przekazane uczestnikom Projektu po ustaleniu szczegółowego harmonogramu.
8. W ramach Projektu zapewnia się:
 - a) instruktorów nauki pływania (osoba posiadająca legitymację poświadczającą uprawnienia zawodowe do nauki pływania/ certyfikat instruktorski); 1 instruktor na 1 grupę (15 osób)
 - b) transport na basen (autokar mieszczący min. 48 osób, tj. 3 grupy po 15 osób oraz 3 opiekunów)
 - c) opiekunów w trakcie przejazdu i na basenie (1 opiekun na 15 osób, 1 wyjazd to 5 godzin lekcyjnych opieki dla 1 opiekuna)
 - d) bilety wstępu na basen;
 - e) ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) w trakcie wyjazdów oraz zajęć.



9. Program zajęć z nauki pływania obejmuje co najmniej:

- opanowanie podstawowych czynności w wodzie
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia wypornościowe
- ćwiczenia leżenia na piersiach i grzbiecie
- ćwiczenia poślizgów na piersiach
- ćwiczenia z deskami na piersiach i grzbiecie
- technika m.in. kraula, stylu grzbietowego, stylu klasycznego (opanowanie jak i doskonalenie pracy nóg, ramion i oddechu)
- skoki startowe i nawroty
- elementy nurkowania w dal i w głęb
- elementy ratownictwa
- ćwiczenia i zabawy szybkościowo-zwinnościowe

Tematyka poszczególnych elementów zajęć może wystąpić na poziomie dla początkujących jak również dla bardziej zaawansowanych, którzy będą doskonalić poszczególne umiejętności.

§ 5

Warunki udziału w Projekcie

1. Uczestnikiem indywidualnym Projektu może być:

UCZEŃ, który w chwili zgłoszenia do projektu spełnia następujące kryteria i warunki:

- a) uczy się lub zamieszkuje na obszarze objętym LSR w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego;
- b) jest uczniem szkoły podstawowej wymienionej w § 3 pkt. 3;
- c) dostarczy bezpośrednio do sekretariatu szkoły wypełniony i podpisany Formularz rekrutacyjny (zał. nr 1), Deklarację uczestnictwa w projekcie (zał. nr 2), Informację dotyczącą przetwarzania danych osobowych dla wszystkich osób zaangażowanych w projekty realizowane w ramach FEW (zał. nr 3) oraz Klauzulę informacyjną (zał. nr 4).

2. Dana osoba może wziąć udział w projekcie tylko raz.

§ 6

Proces rekrutacji

1. W celu wyłonienia bezpośrednich odbiorców projektów przeprowadzona zostanie rekrutacja.
2. Każda gmina zobowiązana jest do zrekrutowania 135 uczniów. Decyzję o sposobie przeprowadzenia rekrutacji podejmuje gmina, tzn. czy będzie ona prowadzona w tym



samym czasie we wszystkich szkołach, czy rekrutacja w danej szkole będzie przeprowadzona w konkretnym semestrze szkolnym.

3. Organizator upoważnia szkoły, o których mowa w § 3 pkt. 3 niniejszego regulaminu, do zrekrutowania w wyznaczonym terminie na terenie danej szkoły zakładanej liczby uczestników.
4. Rekrutacja do projektu prowadzona będzie oddzielnie dla każdego semestru w terminie ustalonym przez każdą gminę we własnym zakresie.
5. Rekrutacja prowadzona będzie z zachowaniem równości szans i niedyskryminacji. Do projektu będą przyjmowane osoby spełniające kryteria rekrutacji bez względu na czynniki, które mogłyby wpływać na ich dyskryminację, ze względu na np. płeć, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne/społeczne, cechy genetyczne, język, religię/przekonania, poglądy polityczne/wszelkie inne poglądy, przynależność do mniejszości narodowej, majątek, urodzenie, niepełnosprawność, wiek/orientację seksualną.
6. Aby wziąć udział w Projekcie należy złożyć komplet poprawnie wypełnionych dokumentów:
 - Formularz zgłoszeniowy (zał. nr 1)
 - Deklarację uczestnictwa w projekcie (zał. nr 2)
 - Informację dotyczącą przetwarzania danych osobowych dla wszystkich osób zaangażowanych w projekty realizowane w ramach FEW (zał. nr 3) oraz Klauzulę informacyjną (zał. nr 4).
7. Data podpisania formularza rekrutacyjnego powinna być zbieżna z datą rozpoczęcia pierwszej formy wsparcia. W przypadku, gdy dokumenty zostały podpisane ponad 14 dni kalendarzowych przed przystąpieniem do pierwszej formy wsparcia, należy dostarczyć do sekretariatu szkoły oświadczenia o aktualności danych zawartych w dokumentacji rekrutacyjnej podpisane czytelnie przez rodzica / opiekuna prawnego na dzień rozpoczęcia udziału we wsparciu przez uczestnika projektu.
8. Wszystkie dokumenty zgłoszeniowe do Projektu są dostępne w Biurze Projektu / Podbiurach Projektu, w każdej szkole biorącej udział w projekcie oraz na stronie internetowej Lidera Projektu www.opatowek.pl oraz stronach Partnerów projektu.
9. Informacja o naborach zostanie podana do publicznej wiadomości na stronie internetowej Lidera Projektu, Partnerów Projektu oraz Szkół biorących udział w projekcie.
10. Uczestnik projektu potwierdza, że dane osobowe podane przez niego w dokumentach rekrutacyjnych są prawdziwe i zobowiązuje się do bezzwłocznego informowania o każdej ich zmianie.



11. Dokumenty rekrutacyjne o których mowa w § 6 pkt. 6 oraz pozostałe dokumenty związane z uczestnictwem w projekcie podpisywane i składane są przez rodzica/opiekuna prawnego.
12. Za moment złożenia formularza rekrutacyjnego uznaje się datę jego wpływu wraz z załącznikami do sekretariatu szkoły. Złożenie formularza potwierdza własnoręcznym podpisem osoba przyjmująca formularz, która dokonuje wpisu jego numeru oraz daty wpływu. Ponadto szkoła zobligowana jest do poświadczenia miejsca nauki osoby wykazanej w dokumentach zgłoszeniowych na formularzu rekrutacyjnym.
13. O zakwalifikowaniu na zajęcia decyduje spełnienie kryteriów udziału w projekcie oraz kolejność złożenia kompletnej i poprawnie wypełnionej dokumentacji rekrutacyjnej. Na podstawie zebranych zgłoszeń zostaje przygotowana lista osób przyjętych w ramach naboru oraz lista rezerwowa.
14. Złożenie niekompletnych lub nieczytelnie wypełnionych dokumentów rekrutacyjnych (formularza i załączników) skutkuje ich odrzuceniem.
15. Uczestnik Projektu zostanie poinformowany o zakwalifikowaniu do projektu drogą mailową, telefoniczną lub bezpośrednio w terminie co najmniej 3 dni przed rozpoczęciem wsparcia.
16. W przypadku rezygnacji, wykreślenia Uczestnika Projektu z udziału w projekcie lub braku możliwości udziału w projekcie z innych przyczyn (np. orzeczenie lekarskie o istnieniu przeciwwskazania do udziału w projekcie), na miejsce osoby zakwalifikowanej, o ile będzie pozwalał na to stopień zaawansowania realizacji projektu, zostaną zakwalifikowane do udziału osoby znajdujące się kolejno na liście rezerwowej.
17. Dokumenty rekrutacyjne są przechowywane w Biurze Projektu / Podbiurach Projektu.

§ 7

Uprawnienia i obowiązki Uczestników Projektu

1. W ramach udziału w Projekcie, uczestnicy będą realizowali zajęcia z nauki pływania.
2. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do:
 - do posiadania czepka, stroju kąpielowego, ręcznika, kłapek oraz okularów
 - regularnego, punktualnego i aktywnego uczestnictwa w przyznanym dla niego wsparciu,
 - potwierdzania uczestnictwa każdorazowo na liście obecności lub obecność potwierdzana jest przez prowadzącego w dzienniku zajęć,



- odbioru zaświadczeń/certyfikatów, oraz potwierdzenia tego faktu podpisem na stosownych listach,
 - wypełniania testów monitoringowych, ewaluacyjnych oraz wszelkich dokumentów niezbędnych do prawidłowej realizacji Projektu w czasie jego trwania,
 - przestrzegania zasad współżycia społecznego,
 - poszanowania innych uczestników, kadry i opiekunów oraz stosowania się do ich poleceń;
 - punktualnego stawiania się na zajęcia oraz zachowania właściwego stroju i postawy podczas ich trwania;
 - przestrzegania zasad bezpieczeństwa, w tym m.in. zasad obowiązujących na obiektach czy w środkach transportu.
3. Frekwencja na zajęciach nie może być niższa niż 80% realizowanych godzin nauki pływania na basenie. Nieobecność powyżej 20% godzin dydaktycznych nieusprawiedliwionych stanowi podstawę do skreślenia uczestnika z listy uczestników Projektu.
 4. Realizator Projektu dopuszcza usprawiedliwienie nieobecności spowodowanej chorobą lub ważnymi sytuacjami losowymi. Usprawiedliwienie jest dokonywane na podstawie dokumentu stanowiącego zał. nr 5.
 5. Uczestnik Projektu zostaje skreślony z listy uczestników w przypadku:
 - przekroczenia dozwolonego limitu nieobecności, nieusprawiedliwienia uczestnictwa w Projekcie,
 - złożenia pisemnej rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie, (zał. nr 6)
 - rezygnacji z nauki w szkole podstawowej objętej wsparciem. (zał. nr 6)

W miejsce osoby skreślonej z listy uczestników projektu, zostanie zaproszona kolejna osoba z listy rezerwowych uczestników, o ile stan realizacji projektu pozwoli na włączenie nowej osoby do projektu.
 6. Rodzic/opiekun prawny ucznia zobowiązany jest do zapewnienia przybycia dziecka na miejsce zbiórki wskazane przez organizatora zajęć oraz odbioru dziecka z wyznaczonego punktu zbiórki po powrocie z zajęć.
 7. Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do punktualnego przybycia dziecka na miejscu zbiórki, co jest warunkiem jego udziału w zajęciach.
 8. Rodzic/opiekun prawny może zapewnić przybycie dziecka na zajęcia (oraz odbiór dziecka) we własnym zakresie jeśli wystąpi taka konieczność, np. ze względów losowych, zdrowotnych. O takiej okoliczności rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest poinformować organizatora zajęć.



9. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu wyjazdów na basen w ramach projektu (zał. nr 7)

§ 8

Zasady monitoringu Uczestników Projektu

1. Uczestnik Projektu w trakcie rekrutacji akceptuje zasady ewaluacji Projektu, co poświadcza osobiście podpisem na Informacji dotyczącej przetwarzania danych osobowych dla wszystkich osób zaangażowanych w projekty realizowane w ramach FEW (w tym uczestników projektu) oraz w Klauzuli informacyjnej.
2. Uczestnik Projektu zobowiązuje się podać Beneficjentowi dane, które wymagane są do wprowadzenia w systemach sprawozdawczych.
3. Uczestnik Projektu zobowiązuje się do wypełniania list obecności, ankiet oraz wszystkich dokumentów niezbędnych do prawidłowej realizacji Projektu.

§ 9

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 04.02.2026 r. i obowiązuje do 30.06.2027 r.
2. Beneficjent zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.
3. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem są rozstrzygane przez Beneficjenta Projektu.
4. Uczestnik Projektu pisemnie potwierdza zapoznanie się z Regulaminem Projektu w Formularzu zgłoszeniowym.
5. Regulamin jest dostępny w Biurze Projektu / Podbiurach Projektu, w szkołach biorących udział w Projekcie oraz na stronie internetowej Lidera - www.opatowek.pl oraz Partnerów projektu.

Wójt Gminy Lisków
/-/ Maria Krawiec